



Az Európai Unió
támogatásával



europass



Irsai Tamás

Europass munkatárs,
Tempus Közalapítvány



TEMPUS
KÖZALAPÍTVÁNY



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS
MINISZTERIUM

MI AZ AZ EUROPASS?

Az Europass:

- az **Európai Unió ingyenes szolgáltatása,**
- **2004-es létrehozása óta több millió európai állampolgárnak segített a karriercéljai elérésében,**
- célja, hogy **megkönnyítse a pályázást**, mind a munka, mind az oktatás/képzés területén, valamint hogy **elősegítse a végzettségek elismertetését,**
- **egyedülálló szolgáltatásokat és dokumentumokat,**
- és megbízható információkat nyújt az **Európában történő munkavégzésről és tanulásról, 31 nyelven.**

EUROPASS DOKUMENTUMOK



EGYÉNI
PÁLYÁZATHOZ,
JELENTKEZÉSHEZ



önéletrajz



motivációs
levél

KÉPESÍTÉSEK,
VÉGZETTSÉGEK
ELISMERÉSÉT
TÁMOGATÓ
DOKUMENTUMOK



oklevélmelléklet



bizonyítvány-
kiegészítő



mobilitási
igazolvány

MOBILITÁSBAN
ÉRINTETTEK
EREDMÉNYEINEK ÉS
KOMPETENCIÁINAK
BEMUTATÁSÁRA

europass

Lépjen előre!

Az Ön ingyenes és személyre szabott eszköze a
tanuláshoz és munkavállaláshoz Európában.

Hozzon létre ingyenes Europass-profilt



Europass szolgáltatások

Hozza létre Europass
önéletrajzát >

Motivációs levél létrehozása >

Tegye próbára digitális
képességeit >

<https://europass.europa.eu/hu>



Mezei Réka

Adja meg jelmondatát

Mutakozzon be röviden

Teljes profil megtekintése

Önéletrajz létrehozása

Motivációs levél létrehozása

Jelentkezéseim

Saját dokumentumtár

Tegye próbára digitális készségeit

Személyre szabott lehetőségek

Beállítások

Kedvencek megjelenítése



Állások

Hamarosan: az Ön profiljához igazított álláshirdetés-javaslatok az EURES-portálról

Képzések



**szóvivő és kommunikációs
vezető**

Oktatási Hivatal, Magyarország



**politikai kommunikációs
tanácsadó**

Oktatási Hivatal, Magyarország



**Public Relations
kommunikációs...**

Oktatási Hivatal, Magyarország



Készségeim

+ Új készség hozzáadása

Microsoft Office programot használ |

csapatban dolgozik |

nemzetközi környezetben dolgozik |

Érdeklődési területeim

+ Új érdeklődési terület h...

Tanulni szeretnék

Külföldön szeretnék dolgozni

Nyelvtudásomat szeretném fejleszteni

Készségeim

[Beállítások](#)[Kilépés](#)

Válassza ki, hogy a személyes profilja alapján felajánlott készségek közül melyek illenek Önre, és melyek nem. Frissítse személyes profilját, hogy a javasolt készségek még még relevánsabbak legyenek, vagy végezzen keresést a készségek körében.

Javaslatok



megoldást talál a problémákra  

magyar nyelv  

internetes kommunikációs eszközöket...  

feladatokat rangsorol  

együttműködik a munkatársakkal  

Kreatívan gondolkodik.  

képes az analitikus gondolkodásra  

a csapatmunka alapelvei  

stratégiát dolgoz ki a problémák me...  

a közös munkát elősegítő internetes...  

az ügyfelekkel szemben professzioná...  

Készségeim

Szerkesztési mód  Megjelenítési mód

Kommunikáció, együttműködés és kreativitás

csapatban dolgozik | nemzetközi környezetben dolgozik

Általános programok és képesítések

kommunikáció

Számítógéppel végez munkát

Microsoft Office programot használ

1

2

3

4



Gábor Kiss
 (+36) 301234568
 E-mail-cím: gabor.kiss@gmail.com
 Cím : Gépiró utca 23., 1234 Budapest (Magyarország)

SZAKMAI TAPASZTALAT

Hitelengedélyezési szenior szakértő
Hitel Bank NyRt. [01/05/2014 – Jelenlegi]
Cím: Budapest (Magyarország)

- vállalati hitel-előterjesztések értékelése hitelkockázati szempontból, döntéshozók felé történő előkészítése, javaslatfétel kockázatvállalása.
- döntési kompetenciájában tartozó ügyletek esetében döntéshozatal.
- banki szabályzatok kialakításában történő részvétel

Számviteli elemző
Nagy Bank Zrt. [01/02/2009 – 01/03/2014]

- a nemzetközi lízing folyamatokhoz kötődő számviteli és elemzői feladatok ellátása, havi zárásokban való részvétel
- főkönyvi bejegyzések ellenőrzése
- bejövő, kimenő és főkönyvi számlák egyeztetése, rögzítése az SAP rendszerben
- pénzügyi eredmények elemzése, adatok interpretációja - éves és évközi beszámolók, adóbevallások elkészítése

Pénzügyi könyvelő
Money Hungary Kft. [01/09/2006 – 01/02/2009]

- havi mérlegszámla egyeztetések
- készpénzforgalom könyvelése
- banki utalások könyvelése
- egyéb főkönyvi könyvelések

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

Közgazdász (Pénzügy és számvitel szak)
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem [01/06/2001 – 30/06/2006]
EKKR-szint : EKKR 6-es szint

1 / 2



Réka Mezei

(+36) 309998877 | reka.mezei@gmail.com | Skype: reka.mezei |
Budapest, Magyarország

• SZAKMAI TAPASZTALAT

15/06/2018 – 25/08/2018
KOMMUNIKÁCIÓS GYAKORNOK – GVH Communications Kft.

- az online felületek (a cég honlapjának és Facebook oldalának) naprakész frissítése
- hírlevél szerkesztése és publikálása
- rendezvényeken, szakmai konferenciákon való részvétel, szervezésben való aktív közreműködés

Budapest

• OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

01/09/2016 – Jelenlegi
Kommunikáció és médiatudomány alapszak – Eötvös Loránd Tudományegyetem

Főbb szakmai fókuszok:
Szociálpszichológia, A reprezentáció politikája, Médiakutatási módszerek
Szakdolgozatom címe: Az internetes portálok szerepe, hatása a tömegtájékoztatásban
EKKR 6-es szint

• NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
ANGOL	B2	B2	B2	B2	B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhazsnáló; B1 és B2: Önálló nyelvhazsnáló; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhazsnáló



István Rudolf

KAPCSOLAT

 Kerepesi út 45.
5600 Békéscsaba, Magyarorszá
g

 rudolfistvan0111@gmail.com

 (+36) 30465781

SZAKMAI TAPASZTALAT

01/08/1993 - 18/05/1997
Építőipari kisegítő
Kovács és Társai Kft.

- Építőanyagok szállítása
- Kézi kisgépek és kéziszerszámok használata

Békéscsaba, Magyarország

01/06/1997 - 21/02/2005
Építőipari munkás
Márvány Zrt.

- Építőipari kisgépek kezelése
- Anyagok, elemek mozgatásához szükséges gépek, eszközök használata
- Szállítás

Gyula, Magyarország

15/03/2005 - Jelenlegi
Építőipari gépkezelő
MAX Építész Iroda Kft.

- Ragasztóanyag előkészítés gépeinek, berendezéseinek használata
- Minőség ellenőrzés
- Építőipari kisgépek használata

Békéscsaba, Magyarország

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

04/09/1991 - 15/06/1993 - Békéscsaba, Magyarország
Építőipari szakmunkás
Békéscsabai Építőipari Szakközépiskola

VEZETŐI ENGEDÉLY

 Vezetői engedély: C1



Albert Tóth

 Cím: Miskolc, Magyarország
 E-mail-cím: albert.toth@gmail.com  Telefonszám: (+36) 208899977
 Skype: albert.toth

SZAKMAI TAPASZTALAT

[04/05/2018 – 10/08/2018]
Kisegítő szakács (Erasmus+ szakmai gyakorlat)
Sonne Restaurant
Cím: Klagenfurt, Ausztria
Főbb tevékenységek és feladatkörök:
Nyersanyagok előkészítése és feldolgozása, munkaterület, gépek és eszközök előkészítése, rendelés összeállítása, áru átvétele, a meglévő készletek mennyiségének felmérése, különféle ételek készítése.

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

[01/09/2017 – jelenlegi]
Szakács
MSZC-Szentpáli István Kereskedelmi és Vendéglátó Szakközépiskolája és Szakiskolája
Fő tárgy/szakmai készségek:
A szakács szakma ismerete, konyhai ismeretek, ételkészítés alapja, élelmiszerbiztonsági alapismeretek, gazdálkodási ismeretek.

NYELVTUDÁS

Anyanyelv(ek): magyar
További nyelv(ek):
német
HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS B2 OLVASÁS B2 ÍRÁS B2
FOLYAMATOS BESZÉD B2 TÁRSALGÁS B2

VEZETŐI ENGEDÉLY

Személygépkocsi: B



Tanító Tamara

Születési idő: 14/08/1989 | **Állampolgárság:** magyar | **Nem:** Nő |
(+36) 3074499110



europass

• SZAKMAI TAPASZTALAT

08/09/2015 – JELENLEGI – Kisvárd, Magyarország

ÁLTALÁNOS ISKOLAI MAGYAR NYELV-ÉS IRODALOM TANÁR – VARGA TIBOR ALAPFOKÚ MŰVÉSZETOKTATÁSI INTÉZMÉNY ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA

- főállásban tanítok felső tagozatosokat, elsősorban az 5-6. osztályokban
- délutánonként napközis feladatkört is ellátok
- fő feladataim a magyar nyelv-és irodalom órák megtartása, tananyagok összeállítása és minden, a tanításhoz kapcsolódó szakmai munka elvégzése
- sajtósági tanítási metodikám a releváns, de a hagyományos tananyagból kihagyott érdekességek bemutatása kreatív módokon

28/01/2014 – 02/01/2015 – Debrecen, Magyarország

JUNIOR OKTATÁSSZERVEZŐ ASSZISZTENS – DIRECT LEARN OKTATÁSSZERVEZŐ KFT.

- megismertem a forprofit szférát
- képzéseket szerveztem más cégeknek, és a szervezési folyamatokat koordináltam
- a felkérők írásáért, a kapcsolattartásért és az adminisztrációs kötelezettségeikért is én feleltem
- rengeteget tanultam a nyomás és stressz kezeléséről, a határidők tartásáról és a tárgyalástechnikáról is ez idő alatt
- asszertív kommunikációs képzést végeztem el az itt töltött idő alatt

07/10/2012 – 15/06/2013 – Budapest, Magyarország

ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁRSEGÉD - SZAKMAI GYAKORLAT – KOSSUTH LAJOS MŰVÉSZETI ÁLTALÁNOS ISKOLA

- tanársegédi állás
- heti 16 órában tartottam magyar nyelv-és irodalom órákat és délutáni, ezekhez a tantárgyakhoz kapcsolódó kreatív foglalkozásokat
- a próbatanításokon megismerhettem, milyen érzés egyedül foglalkozni egy 30 fős iskolai osztállyal
- egy nagyon nehéz, de fontos tapasztalatnak tartom
- megismerkedtem több, alapvető szakmai "trükkal", fegyverkezési módszerekkel, a naplóvezetés részleteivel és gyakorolhattam az előadástechnikát is

17/11/2009 – 10/06/2011 – Nyíregyháza, Magyarország

EGYETEMI HÖK TAG – JANUS PANNONIUS EGYETEM

- diákok képviselésével foglalkoztunk a csapattársaimmal
- elsősorban csapatépítő jellegű programokat szerveztünk a hétköznapi színesítése érdekében
- legismertebb programunk a Janus reggeli volt, ami egy délelőtti órákban zajló közös reggelizés volt az iskola kampuszán
- egyes alkalmakkor nagyobb létszámú közös étkezéseket is szerveztünk, valamint délutáni programokat, például társas délutánt, rögtönzött színjátszást vagy nyitott beszélgetéseket



Szakképzett Szabolcs

Születési idő: 22/05/1992 | **Állampolgárság:** magyar | **Nem:** Férfi |
(+36) 204569912



europass

• SZAKMAI TAPASZTALAT

16/01/2012 – 20/06/2012 – Budapest, Magyarország

BARISTA – HELLO DARLING! REGGELIZŐ ÉS KÁVÉZÓ

Fél éves szakmai gyakorlat a főváros egyik legnyüzsgőbb helyén, mint kezdő barista, rész munkaidőben.

- vásárlók kiszolgálása, kasszázás, napi zárás, nyilvántartás vezetése
- kávékülönlegességek készítése, egyéni igények figyelembe vételével
- kávégépek tisztítása, karbantartása
- külföldi tendenciák, trendek és szakmai újdonságok figyelemmel kísérése

Szálláshely-Szolgáltatás, Vendéglátás

12/08/2013 – 01/05/2014 – Budapest, Magyarország

SEGÉDSZAKÁCS – CSATTANÓS KÉZMŰVES GASZTROKOCSPA

Szakképzés befejeztét követő első releváns szakácsi tapasztalatomat szereztem a Csattanóban, ahol mint segédszakács dolgoztam. Feladataim a következők voltak:

- szakács munkájának segítése
- nyersanyagok és termékek előkészítése
- tálalás, tálalással kapcsolatos egyedi és kreatív megoldások kivitelezése
- komplex és precizitást igénylő főzéstechnikák elsajátítása a séftől

15/09/2014 – 06/10/2015 – Perth, Egyesült Királyság

SEGÉDSZAKÁCS – MOLLY'S FINE DINE & HOTEL

Közel egy évig vállaltam konyhai kisegítői állást Skóciában az ottani mesterkurzus elvégzését követően. A skót szakképzési mesterkurzus kifejezetten a fine dining világába engedett bepillantást engedni, amely nagyon tetszett nekem, ezért kint tartózkodásom során lehetőségek után kutattam, hogy szakmai gyakorlatra mehessek egy kinti intézményhez. Végül egy hotellel egybekapcsolt fine dine étteremben kaptam kisegítői állást. A következőkért voltam felelős:

- szakácsok munkájának segítése
- nyersanyagok és termékek előkészítése
- tálalás, adott esetben kiszolgálás, pincér feladatnak átvétele
- konyhaeszközök tisztítása, takarítás
- élelmiszer-raktár tisztán tartása és az áruk minőségének ellenőrzése, szelektálás

16/04/2016 – JELENLEGI – Budapest, Magyarország

SZAKÁCS – A'LA PERTÉ ÉTTEREM

Hazaköltözésemskor egy budapesti, három Michelin-csillagos étteremben lettem szakács, amit a külföldi tapasztalatszerzésnek is köszönhettem. A Skóciában kapott ajánlások jóvoltából bizalmat szavazott nekem az étterem séfre, Horász Attila, aki azóta is mentoromként tanít meg a szakma minden fontos részletére.

- a főszakács és a séf utasításainak követése
- nyersanyagok és termékek előkészítése, ételek elkészítése
- precíz tálalás kivitelezése
- konyhaeszközök tisztán tartása
- konyhai kisegítők koordinálása



Réka Mezei

KAPCSOLAT

📍 Budapest, Magyarország

✉ reka.mezei@gmail.com

☎ (+36) 309998877

Skype: reka.mezei

SZAKMAI TAPASZTALAT

15/06/2018 – 25/08/2018

• Kommunikációs gyakornok

GVH Communications Kft.

- az online felületek (a cég honlapjának és Facebook oldalának) naprakész frissítése
 - hírlevél szerkesztése és publikálása
 - rendezvényeken, szakmai konferenciákon való részvétel, szervezésben való aktív közreműködés
- Budapest

OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

01/09/2016 – JELENLEGI

• Kommunikáció és médiatudomány alapszak

Eötvös Loránd Tudományegyetem

Főbb szakmai fókuszok:

Szociálpszichológia, A reprezentáció politikája, Médiautatási módszerek

Szakdolgozatom címe: Az internetes portálok szerepe, hatása a tömegtájékoztatásban

EKKR 6-es szint

NYELVTUDÁS

ANYANYELV(EK): magyar

TOVÁBBI NYELV(EK):

angol

Hallás utáni értés B2	Olvasás B2	Folyamatos beszéd B2	Társalgás B2	Írás B2
-----------------------------	---------------	----------------------------	-----------------	------------

KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSONÁLIS KÉSZSÉGEK

• Kommunikációs és interperszonális készségek

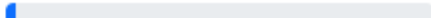
A GVH Communications Kft.-nél töltött szakmai gyakorlat során tapasztalatot szereztem sajtóközlemények, rövid cikkek, illetve Facebook és Twitter posztok írásában, továbbá az ügyfelekkel való kapcsolattartásban is szóban és írásban.

Saját dokumentumtár ?

 Profilom megosztása az EURES-szel

Dokumentumainak tárolásához és kezeléséhez használja az Europass-dokumentumtárat.

Tárhely ?

 2.1 %

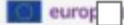
 Feltöltés

 Önéletrajz létrehozása

Önéletrajzok



Réka Mezei



 RÉZUMÉ

 ÖNÉRTÉKESÍTÉS

Mezei_Reka_CV

Mentve 27/11/2024 - 12:11 PM

Motivációs levelek

 Feltöltés

 Motivációs levél létrehozása



Az Ön dokumentumtárában jelenleg nincs(enek) szerkeszthető motivációs levél (levelek).

Bizonyítványok és oklevelek ?

 Feltöltés



Az Ön dokumentumtárában jelenleg nincsenek oklevelek/bizonyítványok.

Feltöltések

 Feltöltés

INGYENES ÉS
BIZTONSÁGOS
SAJÁT
DOKUMENTUMTÁR

EUROPASS DIGITÁLIS ÖNÉRTÉKELŐ TESZT

- **Ingyenes** önértékelő teszt
- Segít felmérni a digitális készségek szintjét, erősségeket és hiányosságokat
- **21 digitális készségen** alapszik
- A **teszteredmény PDF-ként** lementhető, hozzáadható az Europass profilhoz.
- Személyre szóló **tanulási ütemterv**, tippek, ingyenes képzések.



90%

Az olyan munkahelyek aránya, amelyek digitális készségeket igényelnek.

EUROPASS.HU ÁLLÁSKERESŐ KISOKOS



Önismeret

Álláskereső kisokosunk ezen cikksorozat az álláskeresés technikai részleteibe való elmerülés előtt kíván felkészítést adni ahhoz, hogy milyen hozzáállással, mentális felkészüléssel és körültekintéssel álljunk neki az álláspályázáshoz. Sok-sok praktikus tippet nyújtunk neked azzal kapcsolatban, hogy mielőtt nekiállsz az önéletrajzod elkészítésének, hogyan lehetsz körültekintően felkészült, és miknek érdemes még utánajárnod.

TOVÁBB



Álláspályázati anyag összeállítása

Álláspályázati anyagaink elkészítése kritikus pontja az állásokra való jelentkezésnek. Amíg nem találkozunk velünk személyesen a munkaadók, addig egy személytelen, online formátumú jelentkezésből kell kihozni a maximumot. Jó hír viszont, hogy rengeteg hasznos tanáccsal tudunk szolgálni ebben a témában is, hogy a lehető legjobb benyomást tedd a pályázásod során, és eljuss a személyes interjúig!

TOVÁBB



Állásinterjúra készülés

Ha sikeresen végigvettük az előző két fázis lépéseit, és sikerült eljutnunk a személyes meghallgatásig, akkor itt az ideje kellőképpen felkészülnünk az előttünk álló beszélgetésre. Azt gondolhatnánk, hogy egy állásinterjún elég csak önmagunkat adnunk, ez azonban nem elegendő az elsőpró sikerhez. Végigvezetünk a felkészülés minden pontján a kiszemelt munkahely tanulmányozásától a munkaszerződés aláírásáig.

TOVÁBB



Kell egy állás! - Újratervezés

Az életünk során számos okból fakadhat, hogy állást kell váltanunk, vagy egyszerűen tovább szeretnénk lépni az aktuális pozíciónkból. Bárhogyan is legyen, érdemes mindig kellő mennyiségű figyelmet és energiát fordítanunk a portfóliónk karbantartására, illetve arra, hogy időről időre továbbképezzük magunkat, és egyre vonzóbbá tegyük az önéletrajzunkat. Ebben a blokkban különböző témakörökön keresztül készítünk fel téged a munkahelycserére és az újratervezésre.

TOVÁBB

COMING SOON

- Mélyebb **adatelemzés** a mesterséges intelligencia segítségével,
- a **tanulmányi és munkalehetőségek** funkció fejlesztése,
- új **Europass Smart CV**,
- a **készségek** kiemelése.





europass

Tempus Közalapítvány
NEMZETI EUROPASS KÖZPONT

+36 1 236 5050 (9–13 óra között)

email: europass@tpf.hu

www.facebook.com/EuropassMagyarország

www.europass.hu



Az Európai Unió
támogatásával



TEMPUS
KÖZALAPÍTVÁNY