

ERASMUS-EUROPASS KARRIERNAP LÉPJ ELŐRE!



Álláskeresési és önismereti játékszabályok

Svéda Dóra

MAI TÉMÁINK

1. Mi vesz körül minket a munka világában?
2. Miért kell énmárka az álláskereséshez?
3. Önismeret és kompetencia
4. Éntérkép

non-lending
officer

BANK

9:41
87°
climate
change
denier

brick and mortar
dismantler

one-percenter
service
provider

super PAC
money
launderer

BOOKS

BIOMEDIC

PED
doctor

content
creator

click

content
aggregator

Media Company

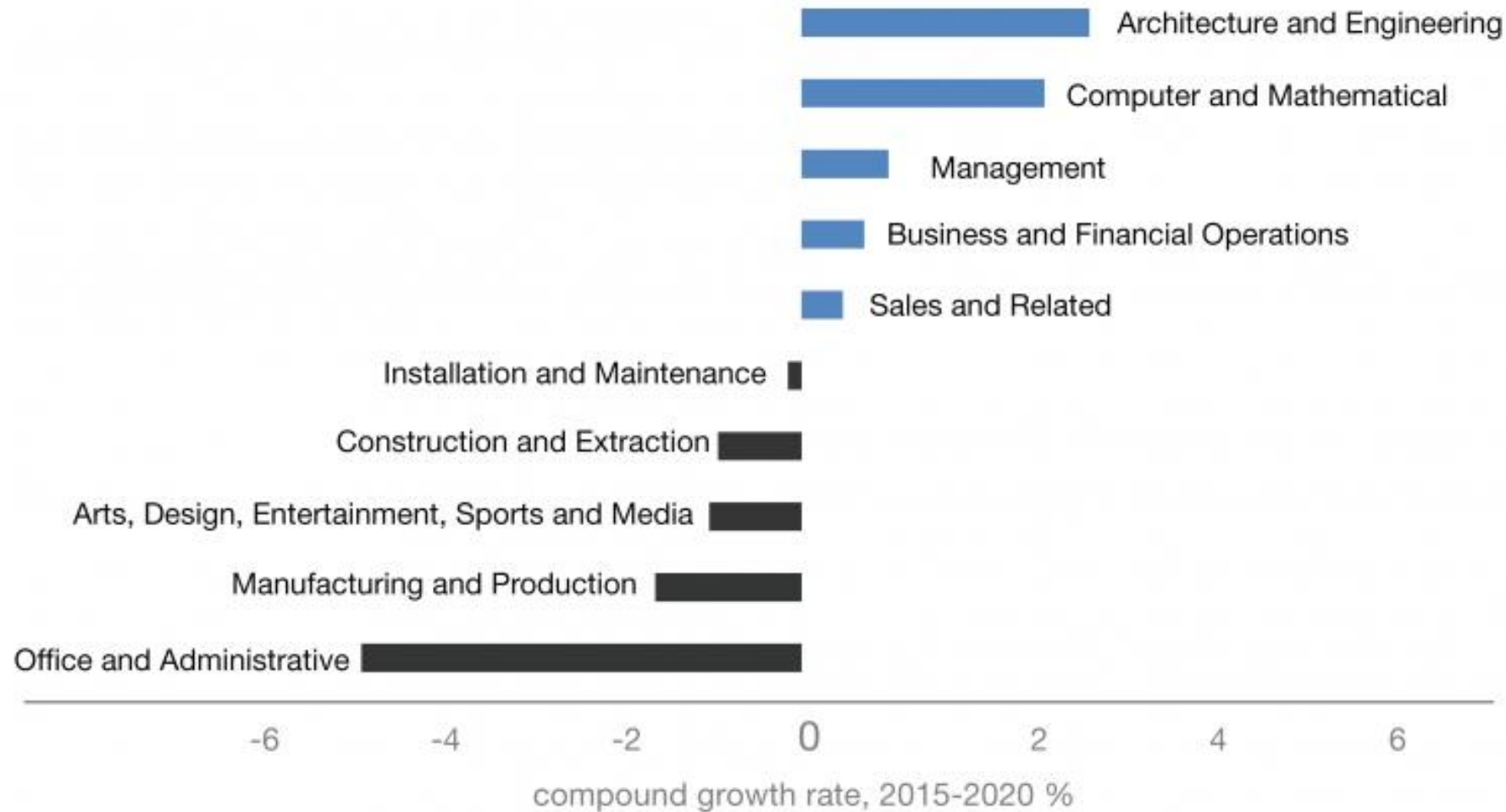
NSA information
gatherers

tech start-up
P.R. disaster
recovery
specialist

KRADIO

web design

Job families in decline and on the rise



ÉN MÁRKA? EZ MEG MINEK?





**AZ ÁLLÁSKERESÉSI FOLYAMAT
MELYIK STÁDIUMÁBAN VAN
SZÜKSÉGEM ÖNISMERETRE?**

AZ ÁLLÁSKERESÉS LÉPÉSEI (7K MODELL)

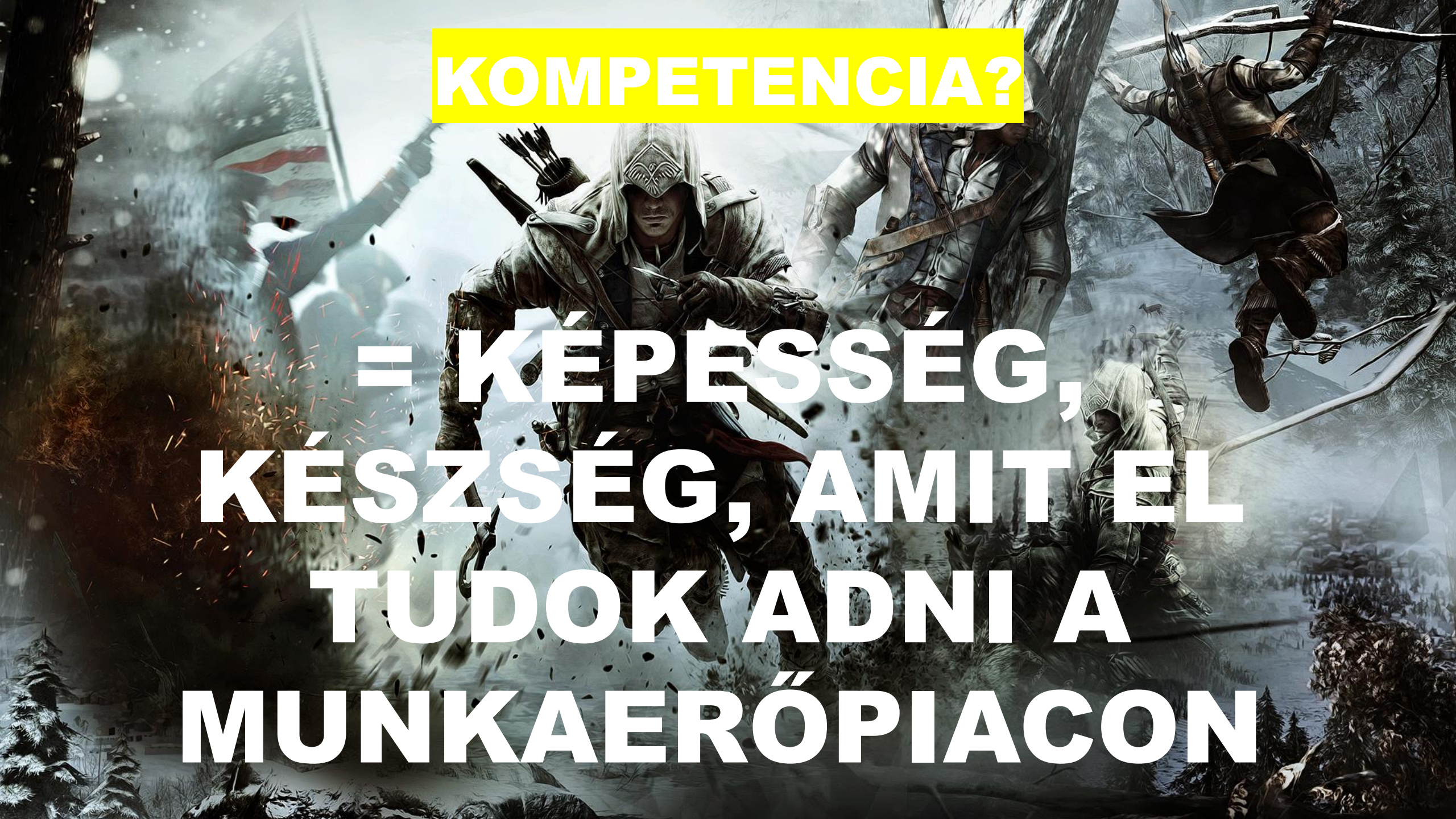
1. Keretezés (előkészítés, szerződéskötés, előzetes információszerzés, motiváció feltárása)
2. Képünk a jövőről (diagnózis, helyzetfelmérés, információgyűjtés és priorizálás, célkitűzés)
3. Képességek (meglévő és fejlesztendő kompetenciák felmérése és strukturálása, profilozás)
4. Karrierterv (önálló döntés előkészítése, journey /életútösvény)
5. Készülj fel! (csatornák, kapcsolatok, támogatók, szövetségeseink, identitás, elfogadás)
6. Kezdd el! (portfólió kialakítása, pályázás, interjú)
7. Követés (értékelés, mérés, újratervezés)

A blurred, light blue Facebook logo is centered in the background. The logo consists of a white lowercase 'f' inside a blue square, with the word 'Facebook' written in white below it.

**MILYEN KÉPET MUTATOK
MAGAMRÓL?**

**MILYEN ÜZENET EZ RÓLAM A
KÜLVILÁGNAK?**



The background is a detailed illustration from the video game Assassin's Creed III. It depicts a snowy, mountainous landscape. In the center, Connor, the main character, is shown in his iconic white assassin's hood and tunic, holding a knife. To his right, another character in a blue and white uniform is visible. In the upper right, a third character is shown in a dynamic pose, possibly climbing or falling. A large American flag is visible in the upper left background. The overall scene is action-oriented and atmospheric.

KOMPETENCIA?

**= KÉPESSÉG,
KÉSZSÉG, AMIT EL
TUDOK ADNI A
MUNKAERŐPIACON**

2020 TOP 10 MUNKAERŐPIACI KOMPETENCIA

1. komplex problémamegoldó képesség
2. kritikai gondolkodás
3. kreativitás
4. emberekkel való bántni tudás
5. emberek koordinálásának képessége
6. érzelmi intelligencia
7. döntéshozatal
8. szolgáltatásorientált szemlélet, ügyfélkezelés
9. tárgyalástechnika
10. rugalmas gondolkodás



MI LEHET MÉG KOMPETENCIA?

KEDVES

SZERETEK EMBEREKKEL BESZÉLGETNI

NEM SZERETEK EMBEREKKEL BESZÉLGETNI

TUDOK ANGOLUL

TUDOK HORGOLNI

PROGRAMOZOK

KITARTÓ VAGYOK



- 
- A person with a dinosaur head, wearing a light blue dress shirt and a dark purple tie, is shown from the chest up. The dinosaur head is green and grey with a wide, toothy mouth. The background is a textured, reddish-pink wall.
- 1. Miben vagyok legjobb?**
 - 2. Milyen képességeim segítenek abban, hogy megtaláljam azt álmohivatásom?**
 - 3. Hogyan tudom legjobban megmutatni az erősségeimet nyilvánosság előtt?**

ERASMUS-EUROPASS KARRIERNAP LÉPJ ELŐRE!



Svéda Dóra
Coachincentrum
www.coachingcentrum.hu



www.facebook.com/EuropassMagyarország
www.europass.hu