**Erasmus+ Mobilitási napló**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tudás, amit elsajátítottam a mobilitás során** | **Képességek, amik fejlődtek** |
| Milyen ismeretek voltak fontosak számomra?  Milyen tudással, ismeretanyaggal lettem gazdagabb? (elméleti háttér, képzésszervezés, tantárgyban használható szakmai ismeretek, menedzsment, jó gyakorlat) | Miben fejlődtem?  Milyen személyes kompetenciáim erősödtek?  Mik azok a tevékenységek, amit a mobilitás alatt sajátítottam el? (új módszerek, gyakorlati feladatok, új kommunikációs technikák, csapatépítési módszerek, kiégés elleni módszerek, egészségmegőrzési technikák) |
|  |  |
| **Attitűd, amik kialakutak bennem** | **Autonómia és felősség, amit fel tudok vállalni** |
| Mi iránt alakult ki bennem érdeklődés, pozitív beállítottság? (Érdeklődöm a ..... módszertan iránt, utána fogok nézni az ... eszközöknek, erősödött bennem a motiváció ... iránt; megváltozott a .... alkotott véleményem, több digitális eszközt fogok használni, mert érdekel a ...) | Önállóan tudom bemutatni a kollégáimnak, diákjaimnak?  Milyen terület, dolog, tevékenység iránt alakult ki bennem nagyobb felelősségvállalás, tudatosság? (felősséget fogok vállani ezentúl ....; önállóan fogom intézni ....., önállóan meg tudom mutatni, tanítani ... ) |
|  |  |

|  |
| --- |
| **Átadásra érdemes tapasztalatok, gyakorlatok; Intézmény munkájába beépíthetők** |
| Bemutató órák megtartása |
| Kapcsolatépítés |
| Digitális feladatok fejesztése a .... tantárgyban |
| Műhelymunka a munkatársakkal … módszerről |
| Oktatási segédanyagot készítek a ... témakörhöz |
| Mentorálni fogom a munkatársat / diákot ... területen |
| Kiadvány készítése a partneriskoláknak |
| Új szervezési módszer bevezetése |