

Vigyikán György

# AZ ÖNKÉNTESSÉG MINT ÉLETÚT

MIT AD NEKEM, HA ÉN ADOK?

# MA

- Ki vagyok?
- Miért vagyok itt?
- Az én életutam
- Mi történt velem?
- Mit tanultam és mit kaptam?



## **KI VAGYOK?**

táborvezető, szaunamester,  
fénytechnikus, bartender,  
barista, majdnem  
légiforgalmi-irányító,  
**ÖNKÉNTES**

## AGILITY

10 éves korom óta, második család

## BÁTOR TÁBOR

10 éve, beteg gyerekekkel, átértékelni mindent

## ELSŐSEGÉLY

fesztiválokon, nagyon más élmény

## EVS (ESC) – FINNORSZÁG

Észak-Lappföld fél évig, multikulti, önállóság

# VOLUNÉZIA

FŐNÉV.

A PILLANAT, AMIKOR ELFELEJTED,  
HOGY ÖNKÉNTESKÉNT VÁLTOZTATOD  
MEG MÁSOK ÉLETÉT, MERT AZ  
ÖNKÉNTESSEG A TIEDET IS  
MEGVÁLTOZTATJA.

# KUTYÁS ÉLMÉNYEK

1999 karácsonya, egy véletlen





- Spanyolország - TV
- Ausztria - Polgármesteri vacsora
- Románia - Késés

**MERJ MEGSZÓLALNI,  
ENGEDD BELE MAGAD  
A HELYZETBE**

MEGÉRKEZTEM  
FINNORSZÁGBA!







8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Volunteering in Europe ELSA HALL							off	Welcoming sessions ELSA HALL		Team build ELSA HALL		
Volunteering in Europe ELSA HALL	Volunteering in society ELSA HALL	Finnish language ELSA HALL	Finnish language course ELSA HALL	Physical information ELSA HALL	Spirit sport	Volunteering in Europe ELSA HALL	me as a volunteer ELSA HALL	me as a volunteer ELSA HALL	Sauna ELSA HALL	Fin ELSA HALL		
Finnish language ELSA HALL				Physical information ELSA HALL	Arctic Museum PILFER STREET	Healthy lifestyle ELSA HALL						
Evaluation ELSA HALL		Spirit sport		Physical information ELSA HALL								





# IRÁNY ÉSZAK!

Első félelem

# NINCS PÁNIK!

# ÉRKEZÉS

senki nem vár, 3 napig semmi  
nem fog történni

# VAN PÁNÍK!







## ELSŐ TALÁLKOZÁS

mit fogok csinálni?

borítékot hajtogatni nem!

bürokrácia

első konstruktív beszélgetés.

**ŐSZINTESÉG, SAJÁT  
ÉRZÉSEK FELVÁLLALÁSA,  
PROAKTIVITÁS, KULTURÁLIS  
KÜLÖNBBSÉGEK**



## ELSŐ IGAZI PROJEKTEK

kokárda készítés az iskolában, drogprevenációs hét

**BIZALOM FELÉM, ÚJ  
FELADATOK**



**KREATIVITÁS**



**MULTIKULTI, NYITOTTSÁG,  
ÚJ BARÁTOK, ÚJ ÉLMÉNYEK**



## ÉLET A SÖTÉTBEN

-48 fok, 2 hónap éjszaka, de  
gyönyörű



ALKALMAZKODÁS,  
MEGTALÁLNI A SZÉPET



# BÚCSÚ

család meglátogat,  
búcsúbuli

**VOLUNÉZIA**

**főnév.**

**a pillanat, amikor  
elfelejted, hogy  
önkéntesként változtatod  
meg mások életét, mert az  
önkéntesség a tiedet is  
megváltoztatja.**

”

**KÖSZÖNÖM A  
FIGYELMET!**